

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Ольгівського  
наукового ліцею-інтернату



М. Алябов

2019 р.

## МЕНЮ

на «21» грудня 2019 р.

| Прийом їжі            | Назви страв                   | Од.<br>вим. | ПОРЦІЇ                     |                             |
|-----------------------|-------------------------------|-------------|----------------------------|-----------------------------|
|                       |                               |             | II група<br>від 10 до 13р. | III група<br>від 13 до 17р. |
| СНІДАНОК              | Суп макаронний молочний       | г           | 300                        | 300                         |
|                       | з маслом вершковим            | г           | 10                         | 10                          |
|                       | Хліб                          | г           | 90                         | 100                         |
|                       | Масло вершкове                | г           | 10                         | 10                          |
|                       | Ковбаса варена                | г           | 25                         | 40                          |
|                       | Сир твердий                   | г           | 15                         | 15                          |
|                       | Яйце варене                   | шт.         | 1                          | 1                           |
|                       | Чай                           | мл          | 200                        | 200                         |
|                       | Яблука                        | г           | 150                        | 150                         |
| ОБІД                  | Борщ                          | г           | 350                        | 400                         |
|                       | З м'ясом куриним              | г           | 35                         | 35                          |
|                       | Картопляне пюре               | г           | 200                        | 200                         |
|                       | з маслом вершковим            | г           | 10                         | 10                          |
|                       | Котлета свинна                | г           | 70                         | 70                          |
|                       | з підливою                    | г           | 30                         | 30                          |
|                       | Хліб                          | г           | 140                        | 140                         |
|                       | Сік фруктовий                 | мл          | 200                        | 200                         |
| ПОЛУДЕНОК             | Пироги з капустою квашеною    | г           | 80                         | 100                         |
|                       | какао                         | мл          | 200                        | 200                         |
|                       | яблука                        | г           | 150                        | 150                         |
| ВЕЧЕРЯ                | Каша рисова                   | г           | 160                        | 160                         |
|                       | з маслом вершковим            | г           | 10                         | 10                          |
|                       | Риба хек тушкована            | г           | 70                         | 70                          |
|                       | з підливою                    | г           | 30                         | 30                          |
|                       | Капуста свіжа                 | г           | 80                         | 100                         |
|                       | Хліб                          | г           | 90                         | 100                         |
|                       | Сирники з сиру кисломолочного | г           | 80                         | 80                          |
|                       | протушені із сметаною         | г           | 15                         | 15                          |
| Компот із сухофруктів | мл                            | 200         | 200                        |                             |

Кількість дітей, вартість дітодня

|                         | II група | III група |
|-------------------------|----------|-----------|
| Сніданок                | 5        | 37        |
| Обід                    | 5        | 37        |
| Полуденок               | 5        | 37        |
| Вечеря                  | 5        | 37        |
| Вартість дітодня (грн.) | 77,16    | 79,96     |

Медична сестра

Шеф – кухар

Бухгалтер